

# Obsah

Úvodem .....	5
<b>I. Takový obyčejný život .....</b>	<b>7</b>
Život v rodině - Jak se bydlelo - Co se vařilo a jedlo - Topení - Velké prádlo - Máchadla - Pitná voda - Kašny - Koupání - Jak se stonalo - Ve škole - Více se také zpívalo - Nezaměstnanost - Náchodské úřady	
<b>II. Rušný život v ulicích .....</b>	<b>37</b>
Metaři - Žebráci - Posluhové - Pošta - Doprava - Obecní policajti - Korzo - Hudba v ulicích - Pohřby - Hasiči - Volební boje - Demonstrace, stávky - Národní garda - Jak se choďovalo do Prajska - Církevní slavnosti - Svatodušní svátky - Mikuláš - Vánoce (Advent - doba příprav, Vánoční stromek, Betlémy, Štědrý den, Půlnoční mše, Vánoční týden, Tři králové)	
<b>III. Rozmanitost trhů, obchodů a živností .....</b>	<b>71</b>
Týdenní trhy - Jarmarky, poutě - Obchod smíšeným zbožím - Hokynáři - Konzumy - Lahůdkářství - Řezníci - Řemesla a živnosti - Krejčí a švadleny - Ševci - Holiči - Knihkupci - Ambulantní živnosti - Reklama - Jak se zdravilo - Hostince - Kořalny - Vinárny	
<b>IV. Zábava a sport .....</b>	<b>101</b>
Dětské hry - Nedělní vycházky - Divadlo - Biograf - Loutkové divadlo - Cirkusy - Siláci - Provazochodci - Zápasnické arény - Jak jsme se učili tancovat - Bály, plesy, karnevaly - Silvestrovské zábavy - Panoráma - Cyklisti - Sáně a sánky - Bruslení - Lyžování - Fotbal - Letecký sport - Rozhlas	
<b>V. Na kraji města .....</b>	<b>134</b>
Na zámeckém kopci - Večery na Plhově - Voda v Náchodě (Řeka a potoky, Plhovské rybníky, Rybníky) - Ptáčkaři	
<b>VI. Osobnosti, lidé a lidičky .....</b>	<b>145</b>
Náchodští Židé - Legionáři - Učitelé - Náchodští malíři (Karel Beneš, Antonín Brunner, Jindřich Havlíček, Karel Chaloupka, Jindřich Sitte, Karel Hýbl, Emil Tylš, Anna Sládková) - Nadlesní Baudiss - Šustrovi - Všeobchodník Řebíček - Na jižní polovině náměstí (kupec Vlček, Josefa Novotná, Antonín Horáček, Arnošt Švec, bratři Hejdkové, Remešovi, Josef Frinta) - Na východní straně náměstí (František Ceeh, Fridolín Šrůtek) - Kovář Matlas - Kolář Marek - Prostituce - Ty láska pozdravena buď	
Doslov .....	175